

# XIII. mezinárodní interdisciplinární konference

## o poruchách příjmu potravy a obezitě

---

### Pořadatel

Sekce pro poruchy příjmu potravy Psychiatrické společnosti ČLS JEP a E-clinic, z.ú. ve spolupráci s Českou lékařskou komorou, pod záštitou Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze.

### Předsedkyně konference

Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc.

### Organizační výbor

Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc.

MUDr. Petra Uhlíková

Mgr. Eliška Ředinová

Mgr. Jana Gricová

Mgr. Kristýna Wohlinová

Marie Eliášová

---

Vzdělávací akce je zařazena do Centrálního registru vzdělávacích akcí ČLK pod číslem 101603, za 14 kreditů.

Bodové hodnocení podle Předpisu o celoživotním vzdělávání klinických psychologů pod registrací AKPČR/PHA/OK/030/2021, za 8 bodů.

Akce je dále určena: (dle zákona č. 96/2004 Sb. v platném znění) pro všeobecné a specializované sestry, nutriční terapeutky a další nelékařské obory.

Potvrzení s příslušným počtem kreditů bude vydáno po skončení konference.

**Datum: 15. – 17. 4. 2021**

**Místo: online.**

[konference@ecinstitut.cz](mailto:konference@ecinstitut.cz)

[www.ecinstitut.cz/konference](http://www.ecinstitut.cz/konference)

Hlavní partner XIII. ročníku konference

**SANDOZ** A Novartis  
Division

Partneři:



Vážené dámy, vážení pánové,

po dvou letech opět vás zveme na již 13. konferenci o poruchách příjmu potravy a obezitě, která byla organizována jako většina odborných akcí v této době v nejistém epidemiologickém čase, v náročnějším formátu i v nejistotě ohledně formátu finálního.

Naším cílem je udržet i v této obtížné době kvalitní program založený na výzkumu i evidence-based klinických zkušenostech a na nejnovějších terapeutických doporučeních, která byla vyvinuta Americkou akademií pro poruchy příjmu potravy tak, a by byla zlepšena dostupnost základní odborné péče na celém světě.

Nedávno vyšel editorial profesora Höschla v časopise Psychiatrie, vycházející z článku našeho bývalého kolegy, profesora psychiatrie R. Balona z Wayne State Univerzity v Detroitu: „Prudký úpadek akademické medicíny ve Spojených státech“. Upozorňuje na strukturální problémy akademické medicíny, které postihují vzdělávání, klinickou péči i výzkum. Mluví o varovných signálech deprofesionalizace a komodizace medicíny.

Podobné problémy mohou postihnout i oblast poruch příjmu potravy...Dostupnost péče a vzdělávání může být negativně ovlivněna problémy s administrativou, financemi, managementem a charakterem specializačního vzdělávání. Snažíme se při organizaci konference zachovávat hodnoty a standarty akademické medicíny a předcházet rozvoji negativních změn.

Vzhledem k interdisciplinárnímu charakteru odborných intervencí jsou vedle přednášek psychiatrů a psychologů uvedeny přednášky internistů, gastroenterologů, nutričních terapeutů, sociálních pracovníků a dalších odborníků. Program tvoří práce zaměřené na klinickou praxi i implementace nových vědeckých poznatků (stimulační přístupy, mikrobiom) a na prevenci ve školách.

Přednáškami přispějí také naši zahraniční kolegové a spolupracovníci: Dr. Karin van Doesum (Radboud University Nijmegen a UiT- Arctic University of Norway, Tromsø), Dr. Markus Moessner z Univerzity v Heidelbergu a Dr. Ivan Eisler Professor, King's College London Joint Head Maudsley Centre for Child and Adolescent Eating Disorders.

Těšíme se na Vaši účast.

Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc. předsedkyně konference

Čtvrtek 15.4. 2021

16.00–16.15 Zahájení konference

16.15-17.15



**Ivan Eisler: Neurobiology meets family systems: Integrating findings from neurobiological research into the practice of Maudsley family therapy for anorexia nervosa**

Emeritus Professor, King's College London Joint Head Maudsley Centre for Child and Adolescent Eating Disorders

*Přednáška bude v angličtině bez překladu.*

17.15-18.00



**Moessner M., Bauer S.: Internet-based Prevention of Eating Disorders: What we have learned so far.**

University of Heidelberg, Německo

*Přednáška bude v angličtině bez překladu.*

18.00–19.15 - ZOOM



**Karin van Doesum: Child Talks+. Children living with parents who have a mental illness: How can we support these children?**

*Přednáška bude v angličtině bez překladu.*

Klinická psycholožka, působí jako vedoucí výzkumný pracovník v Nizozemsku, Radboud University Nijmegen, a jako výzkumník na Arctic University Tromsø. Studuje efektivitu preventivních programů pro děti duševně nemocných rodičů. Vzdělává odborníky v prevenci duševních poruch. Je spoluautorkou metodiky ChildTalks+, zaměřené na podporu dětí z rodin zasažených duševním onemocněním rodičů. ChildTalks+ byla vyvinuta v roce 2008 v Holandsku, zavedena a testována v Portugalsku a Norsku. Výcvik v metodice ChildTalks+ nabídne v rámci grantové podpory i v ČR (EHP 2014-2021 Program Zdraví, realizuje 1. LF UK ve spolupráci s E-clinic, z.ú., Arctic University Tromsø, Voksne for Barn a ADHD Association Iceland).

19.15 – 20.15

**Online“ Welcome supervizní setkání“ (diskuze o charakteru pravidelných intervizí v oblasti PPP-na pozvání)**

## Pátek 16.4. 2021

09.00–11.00

### DĚTI a ADOLESCENTI. Současné možnosti komplexní léčby a její dostupnost. Reforma psychiatrie a pedopsychiatrická péče.

Předsedající: Kocourková J., Koutek J.

- *Koutek J., Kocourková J.: Vliv koronavirové epidemie na vývoj a léčbu poruch příjmu potravy v dětském a adolescentním věku.* Effect of coronavirus epidemic on development and treatment of eating disorders in childhood and adolescence. *Dětská psychiatrická klinika 2. LF a FN Motol Praha*
- *Floriánková M., Mikhaylova O., Vecka M., Staňková B., Szitányi P., Žák A.: Mentální anorexie – klinické projevy v souboru pacientů z jednoho centra.* Anorexia nervosa – clinical symptoms in the one centre cohort of patients *Klinika pediatrie a dědičných poruch metabolismu a IV. Interní klinika 1.LFUK a VFN.*
- *Ulrichová M., Radvanský J.: Zkušenosti s vedením pohybové terapie u pediatrických pacientek s mentální anorexií.* Kinesiotherapy in pediatric anorexia nervosa patients – experience and practice. *Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství a Dětská psychiatrická klinika 2. LF UK a FN Motol*
- *Papežová H.: Komplexní program pro rozvoj péče o poruchy příjmu potravy.* A comprehensive program for the development of care for eating disorders. *Centrum pro poruchy příjmu potravy, Psychiatrická klinika 1.LF UK a VFN Praha*

11.30–13.30

### Terapie: – SOMATICKÁ KOMORBIDNÍ ONEMOCNĚNÍ A MIKROBIOM

Předsedající: Holanová P., Lambertová A.

- *Meisnerová E.: Gastrointestinální symptomy u pacientů s poruchou příjmu potravy.*
- *Gastrointestinal symptoms in patients with eating disorders.* *IV. interní klinika 1. LFUK a VFN Praha*
- *Lambertová A.: Kognitivní funkce u obézních pacientů včetně kazuistiky.* Cognitive functions in obese patients with case report. *Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN*
- *Holanová P, Lambertová A., Papežová H.: Poruchy příjmu potravy a bariatrická chirurgie.* Eating disorders and bariatric surgery. *Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN, Praha, Česká republika*

- *Roubalová R., Procházková P., Dvořák J., Kreisinger J., Čermáková M., Tomášová P., Papežová H., Tlaskalová- Hogenová H.: Změny ve složení střevní mikrobioty a metabolitů u pacientek s mentální anorexií a důsledky těchto změn.*  
Changes in the composition of intestinal microbiota and metabolome in patients with anorexia nervosa and the consequences of these changes.  
*Mikrobiologický ústav AV ČR – Laboratoř buněčné a molekulární imunologie, Přírodovědecká fakulta UK – Oddělení evoluční biologie živočichů, Mikrobiologický ústav AV ČR – Laboratoř charakterizace molekulární struktury. Psychiatrická klinika 1. LF UK*

### 13.30–14.00

*Zvěřová Z.: Projekce na sociálních sítích. Obliba TIKTOK a prevence poruch příjmu potravy. Analýzy reakcí.*  
Studentka Newton College

### 14:00 – 14:30 Přestávka

### 14.30–16.30

#### INTERDISCIPLINÁRNÍ spolupráce a sport

Předsedající: Minařík P.

- *Stárková L.: Poruchy příjmu potravy - COVID-19, Eating disorders – COVID-19, Psychomed s.r.o., Psychiatrická klinika FN Olomouc*
- *Schwarzová J., Uhlíř J.: Kam dál? Domů nebo do nemocnice? Důležitost mezioborové spolupráce v léčbě poruch příjmu potravy.*  
Where now? Home or hospital? The importance of multidisciplinary eating disorders treatment.  
*Oddělení psychiatrické, Fakultní nemocnice Ostrava*
- *Minařík P.: Poruchy příjmu potravy u sportovců. Možnosti časně diagnostiky, intervence a implementace do trenérské praxe.* Eating disorders in endurance athletes. Early diagnosis, intervention and implementation  
*Psychiatrická klinika 1.LF a VFN v Praze - Centrum PPP*

17.00–18.30

## VOLNÁ SDĚLENÍ

Předsedající: Kulhánek J.

- **Kulhánek J.: Jsem normální v nenormálním světě.**  
I'm normal in an abnormal world  
*Psychoterapie Anděl Praha*
- **Wohlinová K., Minařík P.: Skupinový program pro léčbu emočního deficitu u pacientů s mentální anorexií,** Group program for the treatment of emotional deficits in anorexia nervosa patients  
*Denní stacionář pro poruchy příjmu potravy na Psychiatrické klinice při 1.LF UK a VFN v Praze*
- **Dvořáková P.: Mobilní aplikace v léčbě poruch příjmu potravy**  
Mobile applications in the treatment of eating disorders  
*Psychiatrická klinika 1. LFUK a VFN v Praze*
- **Sloviaková K.: Otevřený dialog v péči o osoby s poruchou příjmu potravy**  
Open dialogue in the care of people with eating disorders  
*Centrum Anabell, z.ú.*

## 19.00 Melanie Katzman: Discovering Meaning in Everyday Transactions



[www.melaniekatzman.com](http://www.melaniekatzman.com)

You don't have to travel to a distant monastery to discover meaning. Meaning is found in the moments between people and it's up to YOU to create it. In the next hour, be intentional with your gaze, take a minute to share praise or offer assistance to a colleague or friend.

[@melaniekatzman](https://www.instagram.com/melaniekatzman)

## Sobota 17.4. 2021

### Workshopy zaměřené na klinickou praxi

9.00–10.00

- **Krch F.: Úskalí psychologické léčby PPP**  
**Pitfalls of psychological treatment of eating disorders**  
Psychiatrická klinika VFN a 1.LF UK, Ke Karlovu 11

10.00–11.00

- **Farářová A, Šimůnková H, Uhlíková P: Péče po adolescentní pacientky s poruchou příjmu potravy na denním stacionáři pro děti a adolescenty Psychiatrické kliniky.**  
Workshop vhodný i pro sociální pracovníky, zdravotní sestry a nutriční terapeuty.  
Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN

### Workshop zaměřený na prevenci

9.00–10.30

Workshop pro pedagogické pracovníky - volný vstup online

- **Čermáková M., Papežová H.: Programy pro podporu duševního zdraví dětí předškolního a mladšího školního věku jako cesta k psychické resilienci.** Children's well-being programs as a way to build mental resiliency  
*E-clinic, z.ú., E-clinic, z.ú. a 1. LF UK Praha*

11.00–12.30

### WORKSHOP – PRO VEŘEJNOST

Volný vstup online

**Téma Sport a poruchy příjmu potravy**

**Moderátor Minařík P.**

Hosté:

**Gabriela Soukalová:**

Autorka biografické knihy *Jiná, se sportovní a osobní zpovědí nejúspěšnější české biatlonistky, mistryně světa, olympijské medailistky, vítězky Světového poháru*. Nyní se také věnuje charitativní činnosti.

**Cena F.Faltuse bude vyhlášena na webových stránkách konference [ecinstitut.cz](http://ecinstitut.cz)**



## Postery

- Minařík P., Wohlinová K.:  
**Validace dotazníku EED19 a možnosti využití v klinické praxi.**  
EED19 questionnaire validation and its use in clinical practice.  
*Psychiatrická klinika 1LF a VFN v Praze - Centrum PPP*
- Šmídová Z.: **Vztah některých onemocnění gastrointestinálního traktu k poruchám příjmu potravy.** Relationship between certain gastrointestinal disorders and eating disorders
- Žmolíková J., Bob P., Weiss P.: **Štěpení a sexuální dysfunkce u mladých obézních žen**  
Mental splitting and sexual dysfunctions in young obese women
- Baumann S., Mareš T., Vochosková K., Albrecht J., Anders M., Papežová H.:  
**Neuromodulační metody v léčbě mentální anorexie.** Neurostimulation in anorexia nervosa.
- Halbrštátová L.: **Rizika Instagramu pro duševní zdraví.** Risks of Instagram to mental health
- Chocenská E.: **Nízkosacharidová dieta v praxi nutričního terapeuta**  
Low-carbohydrate diet in the practice of a nutritional therapist.  
*Odbor léčebné výživy a stravování, Fakultní Thomayerova nemocnice, Praha*
- Štěpánková T.: **ADHD a jídelní chování.** ADHD and Eating behavior. *E-clinic, z.ú.*